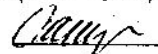


муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 237
Ворошиловского района Волгограда»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детский сад № 237

 Самышева О.Д.

Принято на заседании педагогического совета
Протокол № 107 «31» августа 2016 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
НА 2016-2017 УЧ.ГОД.**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения, исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья.

Режим дня воспитанников организуется в дошкольном учреждении в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05. 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Режим дня групп раннего возраста

Режимные моменты	I младшая группа (с 2 до 3 лет)	Часы
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, игра	07.00 – 08.00	1 ч
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	10 мин
Самостоятельная / игровая деятельность	08.10 – 08.30	20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	30 мин
Непосредственно образовательная / игровая деятельность (по подгруппам)	09.00 – 09.10; 09.20 – 09.30	10 мин
		10 мин
Игра	09.30 – 10.00	30 мин
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.40	1 ч 30 мин
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	3 ч
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30	20 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина	15.30 – 16.00	30 мин
Непосредственно образовательная / игровая деятельность (по подгруппам)	16.00 – 16.10; 16.20 - 16.30	10 мин
		10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00	2 ч 30 мин

Режим дня дошкольных групп на холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	II младшая группа (с 3 до 4 лет)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к НОД, трудовые поручения	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	09.00 – 09.15
перерыв	09.15 – 09.25
Непосредственно образовательная деятельность 2	09.25 – 09.40
перерыв	
Непосредственно образовательная деятельность 3	-
Самостоятельная / игровая деятельность	09.40 – 10.30
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Самостоятельная / игровая деятельность	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность / факультативная деятельность (кружки)	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50 – 19.00

**Режим дня дошкольных групп на холодный период года
(сентябрь-май)**

Режимные моменты	Средняя группа (с 4 до 5 лет)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Самостоятельная деятельность	-
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к НОД, трудовые поручения	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	09.00 – 09.20
перерыв	09.20 – 09.30
Непосредственно образовательная деятельность 2	09.30 – 09.50
перерыв	-
Непосредственно образовательная деятельность 3	-
Самостоятельная / игровая деятельность	09.50 – 10.30
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Самостоятельная / игровая деятельность	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность / факультативная деятельность (кружки)	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50 – 19.00

Режим дня дошкольных групп на холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Старшая группа (с 5 до 6 лет)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Самостоятельная деятельность	-
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к НОД, трудовые поручения	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	09.00 – 09.25
перерыв	09.25 – 09.35
Непосредственно образовательная деятельность 2	09.35 – 10.00
перерыв	
Непосредственно образовательная деятельность 3	
Самостоятельная / игровая деятельность	10.00 – 10.35
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Самостоятельная / игровая деятельность	-
Непосредственно образовательная деятельность / факультативная деятельность (кружки)	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 19.00

Режим дня дошкольных групп на холодный период года **(сентябрь-май)**

Режимные моменты	Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Самостоятельная деятельность	-
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 08.55
Подготовка к НОД, трудовые поручения	08.55 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	09.00 – 09.30
перерыв	09.30 – 09.40
Непосредственно образовательная деятельность 2	09.40 – 10.10
перерыв	10.10 – 10.20
Непосредственно образовательная деятельность 3	10.20 – 10.50
Самостоятельная / игровая деятельность	-
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Самостоятельная / игровая деятельность	-
Непосредственно образовательная деятельность / факультативная деятельность (кружки) /	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05 – 19.00

Режим дня групп дошкольного возраста на теплый период года (июнь-август)

Время	Организационные формы	Вид деятельности	Направление развития ребенка	Часы
II младшая, средняя, старшая, подготовительная группы				
07.00- 08.00	Прием детей	Взаимодействие с родителями / COB / САМ		1 ч
08.00- 08.10	Утренняя гимнастика	Совместная	Физическое	10 мин
08.10- 08.30	Самостоятельная / игровая деятельность	Самостоятельная		20 мин
08.30- 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально- коммуникативное Познавательное Речевое	30 мин
09.00- 09.30	Образовательная деятельность (продолжительность в соответствии с возрастом детей)	ОД		30 мин
09.30- 09.45	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально- коммуникативное Познавательное Речевое	15 мин
09.45- 11.35	<u>Дневная прогулка:</u>			1 ч 35 мин
10.30- 10.45	<u>Второй завтрак</u>			15 мин
	Наблюдения (специфика)	Совместная	Познавательное Речевое	10 мин

			Художественно-эстетическое	
	Трудовая деятельность (специфика)	Совместная	Социально-коммуникативное	10 мин
	Подвижные игры	Совместная	Физическое	20 мин
	Самостоятельная игровая деятельность	Самостоятельная	Физическое	55 мин
11.35-11.45	Возвращение с прогулки	Совместная	Социально-коммуникативное	10 мин
11.45-12.00	Гигиенические процедуры	ОД в РМ	Познавательное Речевое	15 мин
12.00-12.45	Обед	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	45 мин
12.45-13.00	Подготовка ко сну	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	15 мин
13.00-15.00	Дневной сон			2 ч
15.00-15.30	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	ОД в РМ	Физическое Познавательное Речевое Художественно-эстетическое	30 мин
15.30-15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	20 мин
15.50-16.20	Игровая деятельность с учетом специфики		Художественно-эстетическое	30 мин
16.20-16.35	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	15 мин
16.35-19.00	Прогулка, уход детей домой	Самостоятельная		2 ч 25 мин